

Storsamling i Kristiansand

1 august til 5 august

Kristiansand stupklubb inviterer også i år hele stupnorge til storsamling i Kristiansand. Alle er hjertelig velkommen uansett nivå.

De kommer til å sette opp grupper ut i fra ferdigheter, slik at alle får trening og utfordringer på sitt eget nivå.



De følger oppskriften fra i fjor med 2 treninger om dagen. Variabelt mellom AQ, turnhall og vårt nye(Gamle) lokale Zero Gravity.

Nytt av året er at de har leid Festningen til overnatting og bespisning så vi kommer til å ha masse plass til disposisjon.

Det legges opp til aktive dager med grilling og masse moro.

Leiren er som i fjor alkoholfri, rusfri og snopfri. Alle voksne som er involvert må også forholde seg til det.

- Avreise:** Mandag 1 august morgen. Vi er usikre om vi kjører eller tar buss, så vi vil komme tilbake med oppmøtested og avreisetidspunkt senere.
- Hjemreise:** Vi reiser fra Kristiansand fredag 5 august etter Lunsj.
- Ta med:** Sovepose/Liggeunderlag. Har nesten ubegrenset plass så det betyr ingenting hvor store madrasser eller feltsenger er. Tøy til å være ute. Kan være kjølig om kvelden. Husk regntøy. Vanlige joggesko og treningstøy for tørrtrening. Masse pågangsmot og godt humør.
- Pris:** 3.500,- inkludert trening, overnatting, mat og reise.
- Påmelding:** Innen 31. mai, til Taran Abrahamsen taran-a@online.no