

Invitasjon til
TRIPP-TRAPP KONKURRANSE

Stevne nr: 4 i 2018
Stevne dato: 13-14 oktober 2018
Stevnested: Tønsberg (Region Øst)
Arrangør: Stupklubben SPINN



- Svømmehall:** Tønsberg svømmehall
Wilh Wilhemssens vei 1
3112 Tønsberg
- Stupanlegg:** 1 x 1m, 1x 3m, 1 x 5m
- Startbetingelser:** Deltagerne må være tilsluttet en klubb, godkjent av NS, og fylle 9 år eller mer i år.
De som er under 10 år (konkurransåret) skal stille i klasse F. De som er over 10 år eller mer skal stille i klassene E – Åpen.
I henhold til Barneidrettsbestemmene kan stupere som fyller 9 eller 10 år i år, kun delta på stevner i egen region.
Ellers gjelder NSF's lover og generelle regler.
- Kontaktperson:** Alle spørsmål rettes til:
Kim Jensen Tlf. 97550494 E-post: kim.daniel.jensen@sf-nett.no
eller
Taran Abrahamsen Tlf: 90505475 E-post: stupklubbenspinn@gmail.com
- Premiering:** Alle i klasse F og E blir premiert likt. Deltagerpremie alle i D og første års C. Fra klasse D til åpen klasse er det premie for 1. til 3. Plass. 1/3 dels premiering.
Premieutdeling finner sted etter hver konkurranse.
- Påmelding:** **Påmeldingsfrist: 30. september 2018.**
Påmelding sendes på e-post til: stupklubbenspinn@gmail.com
- Regler:** Det presiseres at gjeldende Tripp-Trapp regler skal følges. Avvik fra disse vil ikke gis. Dersom man ikke har fullt program, må eventuelt «jokerstup» benyttes.
- Startkontigent:** Startkontingenten er kr 200,- pr øvelse.
For utøvere i kl E er det kun 1 startkontigent.
Etteranmelding kan godkjennes. Startkontingenten settes da til 300.-
Startkontingenten må betales for alle påmeldte som ikke er trukket før påmeldningsfristens utløp. NB, startkontigent og bankett skal innbetales før stevnestart.
Vennligst betal startkontigent + bankett til kontonummer: **2480.07.27169**
- Stupskjema:** Stupskjema skal sendes eller leveres senest **48 timer** før start.
Stupskjema skal fylles ut online på Divecalc sine sider.
Dersom skjemaene blir levert for sent, kan disse tas imot, mot et ekstragebyr på kr 100,- pr endring/skjema.
Stupskjema sendes inn som ferdig utfylt Divecalc-fil.

Stupskjema sendes til: stupklubbenspinn@gmail.com

- Divecalc:** Divecalc-filen vil bli sendt ut i god tid før innleveringsfristen.
- Dommere:** Alle klubber må stille med minimum en dommer som minimum er godkjent kretsdommer.
Dommere bør være til stede hele stevnet, og tilgjengelig til å dømme alle konkurransene.
Dommerantrekket skal være hvitt.
Påmelding av dommere skjer samtidig som påmeldingen av stupere.
- Overnatting:** Her er en liste over noen overnattingsmuligheter i Tønsberg. Dere får best priser ved å booke på nettet. Spinn har ingen spesielle avtaler.
Wilhemsen House, Halfdan Wilhelmsens alle 22, 3112 Tønsberg.
www.wh.no tlf 97 13 60 00
Maritim Hotell AS Storgt. 17, 3126 Tønsberg
www.maritimhotell.no Tlf. 330 02700
Activ Cabin hotell, Stalsbergveien 5, 3128 Nøtterøy
activehotel.no, post@activehotel.no, tlf 333 45910
Quality Hotell Klubben, Nedre Langgt 49 3126 Tønsberg
q.klubben@choice.no, tlf 333 59700
Vandrehjemmet, Dronning Blancas gt. 22, 3111 Tønsberg
tlf 333 12175
- Mat:** Det blir kiosk i svømmehallen begge dager, driftet av Spinn. Her blir det mulighet for å kjøpe lunsj.
- Bankett:** I god Spinnstil blir det avholdt bankett lørdag kl 19:00. Vi kommer tilbake med sted, når det nærmer seg. 250,- per person.
- Møter:** Tidspunkt for dommermøte: Lørdag kl: 09:15
Tidspunkt for trener- og ledermøte: Lørdag kl: 09:15
- Åpning:** Åpning vil avholdes klokken: 10:10 på lørdag
Den vil inneholde: Innmarsj, presentasjon av klubbene, åpningstale og utmarsj. Det kan bli endringer vedrørende tidspunkt.
- Klasser:** Det konkurreres i følgende klasser
Individuell: E, D, C, B og Åpen.
Synkron: Klasse I og II for gutter og jenter.
- Synkron klasse I 10 år og yngre
- Synkron klasse II fra 11 år og eldre
Oppvisningsklasse: Klasse F
For nærmere forklaring vises det til reglene for Tripp-trapp konkurransene.
- Tidsskjema:** Tidsskjema og programmet er kun veiledende og foreløpig. Endelig tidsskjema blir utarbeidet når påmeldingen foreligger.

PROGRAM OG TIDSSKJEMA

| LØRDAG 13.oktober 2018 | | | | |
|-------------------------|----------|---------------|---------------|---|
| Kl.0800-0955 | | Trening | | |
| Kl.10.10 | | Innmarsj | | |
| Kl.10.15-18.00 | | Konkurranser | | |
| TID | KLASSE | KJØNN | HØYDE | PROGRAM |
| 10:10 | | | | Innmarsj/ trening |
| | Kl C | Jenter+Gutter | Svikt (1m/3m) | 5+2/5+3 (Plikt: maks 9,0/9,5 på 1m/3m; Valgfri: ingen begrensninger i vansk.gr.) |
| | Åpen Kl. | Damer + Menn | Svikt (1m/3m) | 5/6: (alle fra forskjellige grupper; ingen begrensninger i vansk.grad) |
| | Kl B | Jenter+gutter | Tårn | 4+3/4+4 (Plikt: maks 7,6; Valgfri: ingen begrensninger i vansk.gr.) |
| | Kl E | Jenter+Gutter | Svikt | 100c/b, 200c/b, + 3/4 valgfrie stup (J/G) (Offisielt FINA eller sitte/fallstup) |
| | Kl F | Jenter+Gutter | Valgfri | 3 hopp eller stup. (Samme stup/hopp kan gjentas.) |
| | Kl D | Jenter+Gutter | Tårn 5m | 101, 401, + 2/3 valgfrie stup (Offisielt FINA, hopp eller sitte/fallstup fra 2 forskjellige grupper) |
| | Synk I | Jenter+Gutter | Tårn | 100/200 + 2 v.frie |
| | Synk II | Jenter+Gutter | Tårn | 2+3 (plikt: 2,0; valgfri: ingen begrensninger i vansk.grad) |
| 19:00 | | | | Bankett |
| SØNDAG 14. oktober 2018 | | | | |
| Kl.08.00-09.45 | | Trening | | |
| Kl.09.45-15.00 | | Konkurranser | | |
| TID | KLASSE | KJØNN | HØYDE | PROGRAM |
| 10:00 | Kl D | Jenter+Gutter | Svikt | 3+2/3+3 (Plikt: 3 ulike stup fra hver stupgruppe, maks 5,4; Valgfri: 2/3 ulike stup fra hver stupgruppe, ingen begrensninger i vansk.gr.) |
| | Kl E | Jenter+Gutter | Tårn | 100, 200 + 2/3 valgfrie (Off. FINA eller sitte/fallstup) |
| | Kl C | Jenter+Gutter | Tårn | 4+2/4+3 (Plikt: 4 ulike stup fra hver stupgruppe, maks 7,6; Valgfri: 2/3 ulike stup fra hver stupgruppe, ingen begrensninger i vansk.gr.) |
| | Kl B | Jenter+Gutter | Svikt (1m/3m) | 5+3/5+4 (Plikt: maks 9,0/9,5 på 1m/3m) Valgfri: ingen begrensninger i vansk.gr.) |
| | Åpen Kl. | Damer+ menn | Tårn | 5/6 v.frie stup |
| 15:00 | Slutt | | | |

Klasse E kan i tårnkonkurransen stupe fra 3 meter hvis de ikke har alle stupene på 5 meter.

Det beregnes 15 minutters trening mellom konkurransene.

Gjør forbehold om endringer i programmet.

